



{ Προκαταρκτικό Πρόγραμμα }

7

η Επιστημονική
Διημερίδα
Παχυσαρκίας

25&26

Φεβρουαρίου 2011

ο Κλινικό &
Φροντιστήριο
Παχυσαρκίας

«Παχυσαρκία και
μη μεταβολικές
διαταραχές»

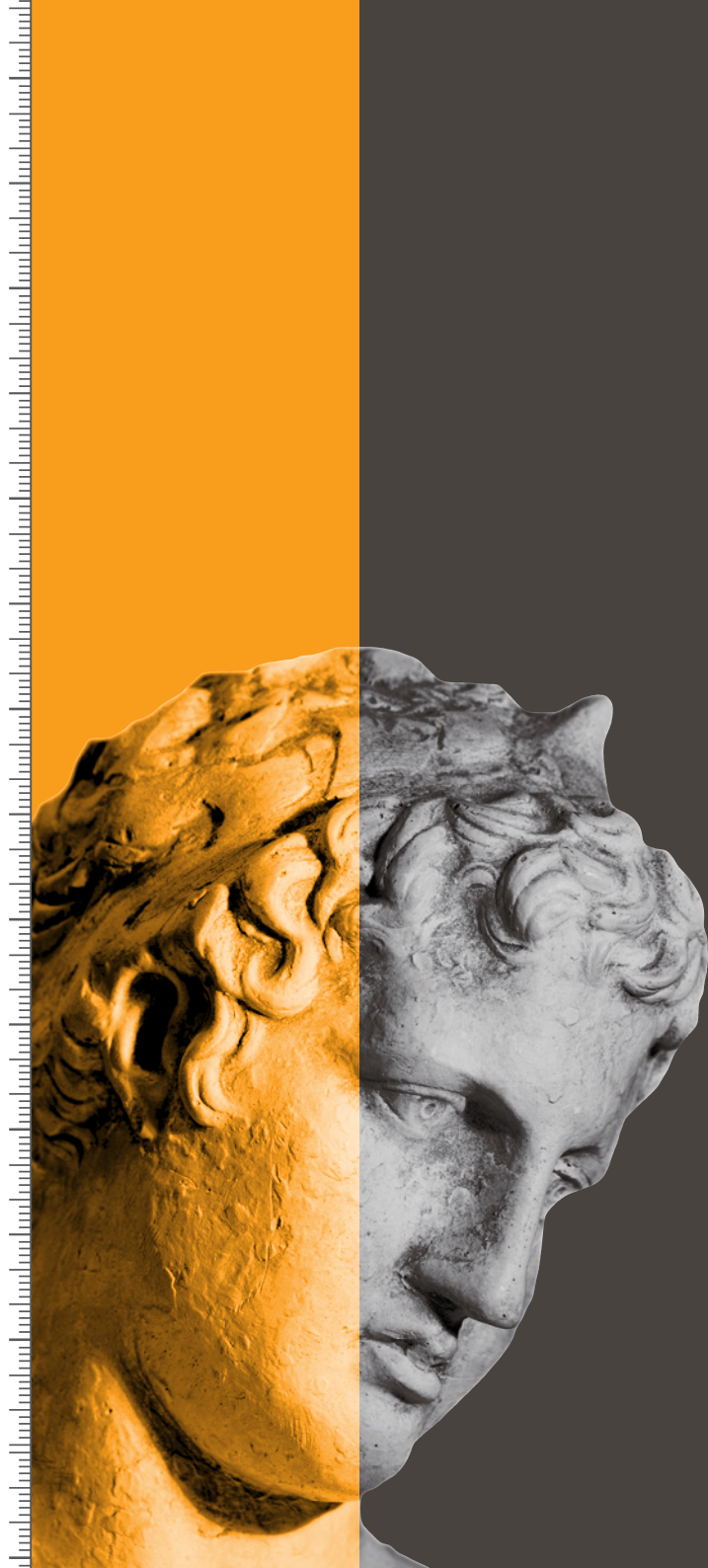
27

Φεβρουαρίου 2011

Ξενοδοχείο
Divani Caravel Αθήνα



Χαιρετισμός



Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

Η παχυσαρκία, ως γνωστόν, αποτελεί σήμερα μία παγκόσμια επιδημία και μία πρωταρχική κρίση δημόσιας υγείας, την οποία καλείται να αντιμετωπίσει ολόκληρη η διεθνής κοινότητα.

Στο πλαίσιο της συνεχούς και εμπειριστατωμένης ενημέρωσης των ιατρών και των λοιπών επαγγελματιών υγείας πάνω σε θέματα που αφορούν άμεσα στην παχυσαρκία αλλά και στις σύγχρονες εξελίξεις στον τομέα των μεταβολικών και μη επιπλοκών, η Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας διοργανώνει την 7η Επιστημονική Διημερίδα και το 7ο Κλινικό Φροντιστήριο, με θέμα «Παχυσαρκία και συνοδές διαταραχές» από 25 έως 27 Φεβρουαρίου 2011, στο ξενοδοχείο Divaní Caravel.

Η 7η Επιστημονική Διημερίδα και το 7ο Κλινικό Φροντιστήριο της ΕΙΕΠ περιλαμβάνουν διαλέξεις διακεκριμένων Ελλήνων και ξένων ομιλητών, στρογγυλή τραπέζια, "debates", φλέγοντα θέματα της επικαιρότητας καθώς και συναντήσεις με τον ειδικό, προσδοκώντας έτσι να καλύψουν όσο το δυνατόν πληρέστερα το ενδιαφέρον σε θέματα ερευνητικά, κλινικά και θεραπευτικής αντιμετώπισης της παχυσαρκίας και των επιπλοκών της.

Σας περιμένουμε, λοιπόν, για να μοιραστούμε μαζί τις νέες γνώσεις πάνω στο πρόβλημα της παχυσαρκίας, τις επιπλοκές της και τις επιπτώσεις της στην παγκόσμια υγεία.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής

Οι Πρόεδροι

Αννέτ Αμπραχαμιάν-Μιχαλάκη
Ενδοκρινολόγος

Ιωάννης Κακλαμάνος
Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος

ΔΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος Αννέτ Αμπραχαμιάν-Μιχαλάκη
Αντιπρόεδρος Ανδρέας Μαργιωρής
Γεν. Γραμματέας Μαρία Χασαπίδου
Ταμίας Δημήτριος Παπάζογλου
Μέλος Ανδριανή Βαζαίου
Μέλος Δημήτριος Κιόρτσος
Μέλος Ιωάννης Κυριαζής

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδροι Αμπραχαμιάν-Μιχαλάκη Αννέτ
Κακλιαμάνος Ιωάννης
Αντιπρόεδροι Βαζαίου Ανδριανή
Χασαπίδου Μαρία
Μέλη Αυγουστίνάκη Παυλίνα
Κυριαζής Ιωάννης
Μόρτογλου Αικατερίνη
Πολυμέρης Αντώνιος
Σαρπάκης Αλέξανδρος

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος Μαργιωρής Ανδρέας
Αντιπρόεδροι Κιόρτσος Δημήτριος
Παπάζογλου Δημήτριος
Μέλη Αλεβιζάκη Μαρία
Αλεξανδρίδης Θεόδωρος
Αναπλιώτου Μαργαρίτα
Βαγενάκης Απόστολος
Βαϊόπουλος Γεώργιος
Βασιλόπουλος Χαράλαμπος
Γιώβος Ιωάννης
Διαμάντη Κανδαράκη Ευανθία
Ευαγγέλιου Άγγελος
Ιωαννίδης Ιωάννης
Κακλιαμάνης Φαίδων
Καλδρυμίδης Φίλιππος
Καπάντας Ευθύμιος
Κατσιλάμπρος Νικόλαος
Κόκκινος Αλέξανδρος
Κούκκου Ευτυχία
Κρασσάς Γεράσιμος
Μαγκλήρα-Κατσιλάμπρου Ευαγγελία
Μαστοράκος Γεώργιος

Μαυρουδής Κωνσταντίνος
Μελιδώνης Ανδρέας
Μιχαλάκη Μαρίνα
Μόρτογλου Αναστάσιος
Μπούκης Μιχαήλ
Νικοπούλου Σταματίνα
Παλέτας Κωνσταντίνος
Πανίδης Δημήτριος
Παπάνας Νικόλαος
Παππάς Σταύρος
Σαββόπουλος Χρήστος
Σπηλιώτη Βασιλική
Τζώτζας Θεμιστοκλής
Τόλης Γεώργιος
Τσαγκαράκης Στυλιανός
Τσατσούλης Αγαθοκλής
Χατζητόλης Απόστολος
Χιώτης Δημήτριος
Χρούσος Γεώργιος

[Η διημερίδα θα μοριοδοτηθεί από τον ΠΙΣ, με Μόρια Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME Credits)]

επιστημονικό πρόγραμμα



7^η Επιστημονική
Διημερίδα
Παχυσαρκίας

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

4 > 5

- 8.00-9.00 Προσέλευση-εγγραφές
- 9.00-9.30 **Διάλεξη**
 Προεδρείο: **A. Βαγενάκης**
 Φαιός λιπώδης ιστός **A. Μαργιωρής**
- 9.30-10.00 **Διάλεξη**
 Προεδρείο: **H. Μυγδάλης**
 Παχυσαρκία και φλεγμονή **E. Καπάντας**
- 10.00-11.30 **Στρογγυλό Τραπέζι**
Η ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΣΤΟΝ ΚΥΚΛΟ ΖΩΗΣ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ
 Προεδρείο: **Σ. Νικοπούλου, Κ. Μαυρουδής**
 • Εφηβεία **Δ. Χιώτης**
 • Κύηση - θηλασμός **E. Κούκκου**
 • Εμμηνόπαυση **Γ. Μαστοράκος**
- 11.30-12.00 **Διάλειμμα**
- 12.00-13.30 **Στρογγυλό τραπέζι**
ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ - ΑΛΗΘΕΙΕΣ Ή ΨΕΜΑΤΑ;
 Προεδρείο: **Π. Αυγουστινάκη, Κ. Ανδριανός**
 • Ανορθόδοξες δίαιτες **Αικ. Μόρτογλου**
 • Βελονισμός **A. Χατζητόλιος**
 • Μη φαρμακευτικά σκευάσματα **X. Κανδηλώρος**
- 13.30-14.00 **Διάλεξη**
 Προεδρείο: **Θ. Αλεξανδρίδης**
 Παχυσαρκία και οξειδωτικό stress **A. Ευαγγέλου**
- 14.00-16.30 **Μεσημεριανή Διακοπή**
- 16.30-18.00 **Στρογγυλό Τραπέζι**
ΝΕΟΤΕΡΕΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΣΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ
 Προεδρείο: **A. Ευθυμιάδης, Φ. Καθδρυμίδης**
 • Υπέρταση **Κ. Παλέτας**
 • Δυσλιπιδαιμία **X. Σαββόπουλος**
 • Παχυσαρκία - ΣΔ **Δ. Κιόρτσος**
- 18.00-18.30 **Διάλεξη ξένου ομιλητού**
 Προεδρείο: **Δ. Κιόρτσος**
 The role of HDL in obesity **E. Bruckert**
- 18.30-19.00 **Διάλειμμα**
- 19.00-19.15 **Επίσημη έναρξη Διημερίδας**
- 19.15-19.45 **Διάλεξη τιμώμενου ομιλητού**
 Προεδρείο: **A. Αμπραχαμιάν-Μιχαλάκη**
Διατροφικοί παράγοντες και αθηροσκλήρωση - Παλαιότερα και νεότερα δεδομένα
Καθηγητής N. Κατσιλάμπρος
- 19.45-20.15 **Διάλεξη τιμώμενου ομιλητού**
 Προεδρείο: **A. Μαργιωρής**
Κιρκάδιοι ρυθμοί, stress και ανοσολογία του ύπνου στη γένεση της παχυσαρκίας και μεταβολικού συνδρόμου
Καθηγητής Γ. Π. Χρούσος
- 20.15 **Δορυφορικό Συμπόσιο**

- 9.00-11.00** Στρογγυλό Τραπέζι
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ
Προεδρείο: *A. Αθαβέρας, M. Μπενρουμπή*
• Από την παχυσαρκία και τον ΣΔ Τύπου 2 στην στεφανιαία νόσο
A. Μεληδώνης
• Η περιφερική αγγειοπάθεια στο ΣΔ Τύπου 2 και στην παχυσαρκία.
Επιπλοκή διαγνώσιμη, αναστρέψιμη και αντιμετωπίσιμη; *I. Ιωαννίδης*
• Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο στο ΣΔ Τύπου 2 και στην
παχυσαρκία. Υπάρχουν ιδιαιτερότητες? *Σ. Μπούσμπουλας*
• Παχυσαρκία-απώλεια βάρους και νεότεροι αγγειακοί
παράγοντες κινδύνου *Θ. Τζώτζας*
- 11.00-11.30** Διάλεξη ξένου ομιλητού
Προεδρείο: *Γ. Τόλης*
Gut microbiota and its relationship to obesity *M. Nieuwdorp*
- 11.30-12.00** Διάλειμμα
- 12.00-13.30** Στρογγυλό Τραπέζι
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΟΔΕΣ ΜΗ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
Προεδρείο: *M. Μιχαλάκη, M. Μπούκνης*
• Ορμονική αντισύλληψη και παχυσαρκία *A. Αμπραχαμιάν-Μιχαλάκη*
• Νευροπάθεια και παχυσαρκία *N. Παπάνας*
• Καρκίνος και παχυσαρκία *Γ. Κρασσάς*
- 13.30-14.00** Διάλεξη
Προεδρείο: *A. Τσατσούλης*
Εγκέφαλος και περιφέρεια: αλληλεπίδραση ορμονικών
και μεταβολικών οδών *I. Γιώβος*
- 14.00-16.45** Γενική Συνέλευση
- 16.45-17.15** Διάλεξη
Προεδρείο: *Δ. Παπάζογλου*
Οι ιδιαιτερότητες της φαρμακοκινητικής και φαρμακοδυναμικής
στα παχύσαρκα άτομα *Γ. Κοηλιός*
- 17.15-18.00** Debate
ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ
ΒΑΡΟΥΣ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ Ή ΑΣΚΗΣΗ
Προεδρείο: *E. Μαγκλήρα, M. Σαβθάκης*
• Διατροφή *M. Χασαπίδου*
• Άσκηση *B. Μούγιος*
- 18.00-18.30** Διάλεξη
Προεδρείο: *Κ. Πάγκαλος*
Από τη γενετική στην κλινική πράξη *Χ. Κονιάλης*
- 18.30-19.00** Διάλειμμα
- 19.00-20.30** Στρογγυλό Τραπέζι
ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ
Προεδρείο: *B. Γκρέκα-Σπηλιώτη, A. Παπαθανασίου*
• Διατροφικοί ή γενετικοί παράγοντες κατά την εμβρυική ζωή
επηρεάζουν τη μελλοντική εμφάνιση παχυσαρκίας ή
ΣΔ Τύπου 2 *A. Βαζαίου*
• Η διατροφή κατά τον πρώτο χρόνο της ζωής και
η παχυσαρκία των ενηλίκων *A. Παπαδοπούλου*
• Απότομη πρόσληψη βάρους κατά την παιδική ηλικία και
μελλοντική παχυσαρκία *Χ. Κανακά*
• Διαιτητική αντιμετώπιση και πρόληψη της
παιδικής παχυσαρκίας: μία προσέγγιση για όλους; *I. Μανιός*
- 20.30-21.00** Διάλεξη τιμώμενου ομιλητή
Προεδρείο: *I. Κακλαμάνος*
Το παρόν και το μέλλον της παχυσαρκίας *A. Μόρτογλου*

Bruckert Eric	Professor of Endocrinology, Hospital Pitié Salpêtrière, Paris, France	Κανδηλώρος Χαρίλαος	Ενδοκρινολόγος, Διαβητολόγος, Διδάκτωρ και τέως Επιμελητής Πανεπιστημίου Nancy
Nieuwdorp Max	MD, PhD, Assist. Prof., Dept. of Internal & Vascular Medicine, Academic Medical Centre, University of Amsterdam, The Netherlands	Καπάνταης Ευθύμιος	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής, Τμήμα Διαβήτη - Παχυσαρκίας - Μεταβολισμού, Νοσοκομείο Metropolitan
Αλαβέρας Αντώνιος	Δρ. Παθολόγος, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός»	Κατσιλάμπρος Νικόλαος	Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Αντιπρόεδρος Ε.ΚΕ.ΔΙ., Ευγενίδειο Θεραπευτήριο, Ερευνητικό Εργαστήριο «Ν.Σ. Χρηστέας»
Αλεξανδριδης Θεόδωρος	Καθηγητής Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Διευθυντής Ενδοκρινολογικού Τμήματος Πανεπιστημίου Πατρών	Κιόρτσης Δημήτριος	Ενδοκρινολόγος, Αναπλ. Καθηγητής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
Αμπραχαμιάν-Μιχαλάκη Αννέτ	Ενδοκρινολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας	Κολιός Γεώργιος	MD PhD, Γαστρεντερολόγος, Αναπλ. Καθηγητής Φαρμακολογίας ΔΠΘ
Ανδριανός Κωνσταντίνος	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών	Κονιάλης Χριστόφορος	M.Sc., PhD, Μοριακός Γενετιστής, Υπεύθυνος Τμήματος Μοριακής Γενετικής και Βιοχημείας
Αυγουστινάκη Παυλίνα	Ενδοκρινολόγος, Ηράκλειο, Κρήτη	Κούκκου Ευτυχία	Ενδοκρινολόγος, Νοσοκομείο-Μαιευτήριο «Έλενα Βενιζέλου», Αθήνα
Βαγενάκης Απόστολος	Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών	Κρασσάς Γεράσιμος	Άμισθος Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών, Δ/ντής Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού Νοσοκομείου «Παναγία», Θεσσαλονίκη
Βαζαίου Ανδριανή	Παιδιάτρος, Αναπλ. Διευθύντρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου Νοσοκομείου Παίδων «Π. & Α. Κυριακού», Μέλος ΔΣ Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας	Μαγκλάρα Ευαγγελία	Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Γιώβος Ιωάννης	Καθηγητής Ενδοκρινολογίας ΑΠΘ, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ	Μανιός Ιωάννης	Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
Γκρέκα-Σπηλιώτη Βασιλική	Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Πατρών	Μαργιωρής Ανδρέας	Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
Ευαγγέλου Άγγελος	Παθολόγος, Καθηγητής Φυσιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων	Μαστοράκος Γεώργιος	Αναπλ. Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
Ευθυμιάδης Απόστολος	Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Πρόεδρος της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος	Μαυρουδής Κωνσταντίνος	Διευθυντής Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού, ΓΝ «Ασκληπιείο Βούλας»
Ιωαννίδης Ιωάννης	Παθολόγος-Διαβητολόγος, Υπεύθυνος Ιατρείου Διαβήτη και Παχυσαρκίας, Κωνσταντοπούλειο Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας	Μελιδώνης Ανδρέας	Συντονιστής Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής - Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Τζάνειο ΓΝΠ
Κακλαμάνος Ιωάννης	Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος	Μιχαλάκη Μαρίνα	Ενδοκρινολόγος, Επιμ. Α', Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών
Καλδρυμίδης Φίλιππος	Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής Ενδοκρινολογικού Τμήματος ΓΠΝ «Μεταξά», Πειραιάς		
Κανακά Χριστίνα	Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Α' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»		

Μόρτογλου Αικατερίνη	MSc, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Μόρτογλου Αναστάσιος	MD, Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής τομέα Ενδοκρινολογίας Διαβήτη και Μεταβολισμού Ιατρικού Κέντρου Αθηνών
Μούγιος Βασίλειος	Αναπλ. Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
Μπενρουμπή Μαριάννα	Παθολόγος, Διευθύντρια Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝΑ «Πολυκλινική»
Μπούκης Μιχαήλ	Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Μπούσμπουλας Σταύρος	Αναπλ. Διευθυντής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝ Νίκαιας Πειραιά
Μυγδάλης Ηλίας	Παθολόγος, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού κέντρου Νοσοκομείο ΝΙΜΤΣ
Νικοπούλου Σταματίνα	Δρ. Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ Νοσοκομείο-Μαιευτήριο «Έλενα Βενιζέλου»
Πάγκαλος Κωνσταντίνος	M.D., D.Sc., Ιατρός-Γενετιστής, Παιδίατρος, Καθηγητής, Διευθυντής Υπεύθυνος Τμήματος Κλινικής Γενετικής και Συμβουλευτικής
Παλέτας Κωνσταντίνος	Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ
Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα	Hon. Prof. Dr med. Παιδίατρος - Γαστρεντερολόγος Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Παιδιατρική Κλινική Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»
Παπάζογλου Δημήτριος	Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Ταμίας Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
Παπαθανασίου Αστερούλα	Παιδοενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Ενδοκρινολογικού Τμήματος Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»
Παπάνας Νικόλαος	Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Κλινική Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
Σαββάκης Μιχάλης	Χειρουργός-Ορθοπαιδικός, Ρόδος
Σαββόπουλος Χρήστος	Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ
Τζώτζας Θεμιστοκλής	Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Ενδοκρινολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Παναγία», Θεσσαλονίκη
Τόλης Γεώργιος	MD. PhD, FRCP, Director, Division of Endocrinology, Hippokrateion Hospital

Τσατσούλης Αγαθοκλής	Καθηγητής Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής-Διαβητολογικού Κέντρου Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων
Χασαπίδου Μαρία	Καθηγήτρια Διαιτολογίας, Τμήμα Διατροφής ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης, Γενική Γραμματέας Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
Χατζητόλιος Απόστολος	Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ
Χιώτης Δημήτριος	Παιδίατρος-Ενδοκρινολόγος
Χρούσος Γεώργιος	Καθηγητής και Διευθυντής, Α' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»



7^η Επιστημονική
Διημερίδα
Παχυσαρκίας

προσκεκλημένοι ομιλητές-πρόεδροι

12 > 13

7^ο ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ «Παχυσαρκία και μη μεταβολικές διαταραχές»

Κυριακή, 27 Φεβρουαρίου 2011
Αθήνα, Ξενοδοχείο Divani Caravel

[Οι συμμετέχοντες στο κλινικό φροντιστήριο θα λάβουν κατόπιν εξετάσεων, μόρια για την αναγνώρισή τους από την IASO ως SCOPE Members]

επιστημονικό πρόγραμμα

08.30-09.00 **ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ**

09.00-09.15 **Ομάδες Α και Β:** Εισαγωγή στο πρόβλημα της παχυσαρκίας
A. Σαρπάκης

09.15-10.30 **ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**

09.15-09.45 **Προεδρείο: E. Καπάντσης**
Ομάδα Α: Κλινικοεργαστηριακή εκτίμηση παχύσαρκου ασθενούς
I. Κυριαζής

Προεδρείο: Π. Κόκκορης
Ομάδα Β: Η αξία των ΒΙΑ, DEXA, CT, MRI στη διαγνωστική προσέγγιση του παχύσαρκου **I. Ηλίας**

10.00-10.30 **Προεδρείο: Π. Κόκκορης**
Ομάδα Α: Η αξία των ΒΙΑ, DEXA, CT, MRI στη διαγνωστική προσέγγιση του παχύσαρκου **I. Ηλίας**

Προεδρείο: E. Καπάντσης
Ομάδα Β: Κλινικοεργαστηριακή εκτίμηση παχύσαρκου ασθενούς
I. Κυριαζής

10.30-12.45 **ΙΕΡΑΡΧΗΣΗ ΤΩΝ ΣΤΟΧΩΝ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΠΙΠΛΟΚΩΝ ΤΗΣ**

10.30-11.00 **Προεδρείο: M. Χασαπίδου**
Ομάδα Α: Άσκηση και μείωση βάρους **Σ. Παπαδοπούλου**

Προεδρείο: A. Βαζαίου
Ομάδα Β: Αντιμετώπιση αντίστασης στην ινσουλίνη-ινσουλινοπενία και μεταβολική φλεγμονή **A. Μπτράκου**

11.00-11.30 **Προεδρείο: A. Βαζαίου**
Ομάδα Α: Αντιμετώπιση αντίστασης στην ινσουλίνη-ινσουλινοπενία και μεταβολική φλεγμονή **A. Μπτράκου**

Προεδρείο: M. Χασαπίδου
Ομάδα Β: Άσκηση και μείωση βάρους **Σ. Παπαδοπούλου**

70
Κλινικό
Φροντιστήριο
Παχυσαρκίας

14 > 15

11.45-12.15 **Προεδρείο: Α. Θωμόπουλος**
Ομάδα Α: Φαρμακευτική αντιμετώπιση: εμπειρία από το παρελθόν και ελπίδες για το μέλλον **Α. Κόκκινος**
Προεδρείο: Δ. Λινός
Ομάδα Β: Βαριατρική αντιμετώπιση **Δ. Παπάζογλου**

12.15-12.45 **Προεδρείο: Δ. Λινός**
Ομάδα Α: Βαριατρική αντιμετώπιση **Δ. Παπάζογλου**
Προεδρείο: Α. Θωμόπουλος
Ομάδα Β: Φαρμακευτική αντιμετώπιση: εμπειρία από το παρελθόν και ελπίδες για το μέλλον **Α. Κόκκινος**

12.45-13.45 **ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

13.45-15.00 **ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**

13.45-14.15 **Προεδρείο: Μ. Αλχανάτς**
Ομάδα Α: Παχυσαρκία και υπνική άπνοια **Ε. Βλαχογιάννης**
Προεδρείο: Φ. Κακλαμάνης
Ομάδα Β: Παχυσαρκία και μυοσκελετικές εκδηλώσεις **Γ. Βαϊόπουλος**

14.30-15.00 **Προεδρείο: Φ. Κακλαμάνης**
Ομάδα Α: Παχυσαρκία και μυοσκελετικές εκδηλώσεις **Γ. Βαϊόπουλος**
Προεδρείο: Μ. Αλχανάτς
Ομάδα Β: Παχυσαρκία και υπνική άπνοια **Ε. Βλαχογιάννης**

15.00-17.15 **ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΠΑΘΕΙΕΣ**

15.00-15.30 **Προεδρείο: Α. Ποθυμέρης**
Ομάδα Α: Θυρεοειδική νόσος **Μ. Αλεβιζάκη**
Προεδρείο: Σ. Κούτμος
Ομάδα Β: Επινεφριδιακή νόσος **Σ. Τσαγκαράκης**

15.30-16.00 **Προεδρείο: Σ. Κούτμος**
Ομάδα Α: Επινεφριδιακή νόσος **Σ. Τσαγκαράκης**
Προεδρείο: Α. Ποθυμέρης
Ομάδα Β: Θυρεοειδική νόσος **Μ. Αλεβιζάκη**

16.15-16.45 **Προεδρείο: Γ. Κουκούλης**
Ομάδα Α: Διαταραχές Ε.Ρ.- γονιμότητας **Δ. Πανίδης**
Προεδρείο: Γ. Ιωαννίδης
Ομάδα Β: Κλινική εφαρμογή των στόχων ADA-EASD στην αντιμετώπιση του ΣΔ Τύπου 2 **Χ. Βασιλόπουλος**

16.45-17.15 **Προεδρείο: Γ. Ιωαννίδης**
Ομάδα Α: Κλινική εφαρμογή των στόχων ADA-EASD στην αντιμετώπιση του ΣΔ Τύπου 2 **Χ. Βασιλόπουλος**
Προεδρείο: Γ. Κουκούλης
Ομάδα Β: Διαταραχές Ε.Ρ.-γονιμότητας **Δ. Πανίδης**

17.15-17.45 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ**

17.45- 18.30 **ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

70 Κλινικό
Φροντιστήριο
Παχυσαρκίας

Αλεβιζάκη Μαρία	Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών	Κούτμος Σπύρος	Παθολόγος-Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής ΓΝΑ «Γ. Γεννηματάς»
Αλχανάτης Μάνος	Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας, Διευθυντής Α΄ Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»	Κυριαζής Ιωάννης	Παθολόγος-Διαβητολόγος, Β΄ Παθολογική Κλινική ΓΝ «Ασκληπιείο» Βούλας
Βαζαίου Ανδριανή	Παιδίατρος, Αν. Διευθύντρια Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου Νοσοκομείου Παίδων «Π.Α. Κυριακού», Μέλος ΔΣ Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας	Λινός Δημήτριος	Άμισθος Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Αθηνών
Βαϊόπουλος Γεώργιος	Παθολόγος-Ρευματολόγος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών	Μητράκου Ασημίνα	Επίκουρος Καθηγήτρια Θεραπευτικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών
Βασιλόπουλος Χαράλαμπος	Διευθυντής, Τμήμα Ενδοκρινολογίας-Διαβήτη & Μεταβολισμού, Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»	Πανίδης Δημήτριος	Ομότιμος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Βλαχογιάννης Εμμανουήλ	Διδάκτωρ, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής και Μονάδας Ύπνου ΓΝ Θεσσαλονίκης «Άγιος Παύλος»	Παπαδοπούλου Σουζάνα	PhD, Διατροφολόγος-Διαιτολόγος, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής
Ηλίας Ιωάννης	Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού, Νοσοκομείο - Μαιευτήριο «Έλενα Βενιζέλου»	Παπάζογλου Δημήτριος	Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
Θωμόπουλος Ανδρέας	Ενδοκρινολόγος, Κλινικός Διαιτολόγος	Πολυμέρης Αντώνιος	Ενδοκρινολόγος - Επιμελητής Α΄, Β΄ Ενδοκρινολογικό Τμήμα - ΓΝΑ «Αλεξάνδρα»
Ιωαννίδης Γεώργιος	Ενδοκρινολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής τμήματος Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού, Διαβητολογικού κέντρου ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»	Σαρπάκης Αλέξανδρος	Ενδοκρινολόγος
Κακλαμάνης Φαίδων	Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών	Τσαγκαράκης Στυλιανός	MD, PhD, Συντονιστής Διευθυντής Ενδοκρινολογικού Τμήματος ΓΝ «Πολυκλινική» Αθηνών
Καπάντας Ευθύμιος	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής, Τμήμα Διαβήτη - Παχυσαρκίας - Μεταβολισμού, Νοσοκομείο Metropolitan	Χασαπίδου Μαρία	Καθηγήτρια Διαιτολογίας, Τμήμα Διατροφής ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης, Γενική Γραμματέας Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
Κόκκινος Αλέξανδρος	Λέκτορας Παθολογίας, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «Λαϊκό»		
Κόκκορης Παναγιώτης	Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας		
Κουκούλης Γεώργιος	Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας		

70 Κλινικό
Φροντιστήριο
Παχυσαρκίας

προσκεκλημένοι ομιλητές-πρόεδροι

18 > 19

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

Ξενοδοχείο Divani Caravel, Βασιλέως Αλεξάνδρου 2, Καισαριανή, Αθήνα

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

25-26 Φεβρουαρίου 2011

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

www.7hdiimerida-eiep.gr

ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

Όλες οι ομιλίες θα παρουσιασθούν στα ελληνικά, εκτός από αυτές των ξένων ομιλητών οι οποίες θα παρουσιασθούν στα αγγλικά.

ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΟΜΙΛΙΩΝ

Οι ομιλητές παρακαλούνται όπως παραδίδουν το υλικό για την παρουσίαση της ομιλίας τους τουλάχιστον 1 ώρα πριν την έναρξή της. Η αίθουσα στην οποία θα διεξαχθεί η διημερίδα θα είναι εξοπλισμένη για παρουσίαση μέσω Η/Υ (Power Point). Η χρήση προσωπικών φορητών υπολογιστών (laptops) δεν επιτρέπεται, προς αποφυγή τεχνικών προβλημάτων.

ΑΣΦΑΛΙΣΗ

Η οργανωτική επιτροπή της διημερίδας και η Triaena Tours & Congress AE δεν αναλαμβάνουν καμία αστική ευθύνη για τραυματισμούς ή απώλεια προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων κατά τη διάρκεια της διημερίδας. Το κόστος εγγραφής δεν καλύπτει σε καμία περίπτωση κανενός είδους ασφάλιση.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η παράδοση των πιστοποιητικών συμμετοχής θα πραγματοποιηθεί στις 26/2/2011 από 19.00 έως 21.00 σε όλους τους συμμετέχοντες. Απαραίτητη προϋπόθεση για την παραλαβή του πιστοποιητικού είναι η συμπλήρωση της σχετικής φόρμας αξιολόγησης του ΠΙΣ.

ΟΝΟΜΑΣΤΙΚΗ ΚΑΡΤΑ (BADGE)

Οι ονομαστικές κάρτες θα παραδίδονται στους συμμετέχοντες από τη γραμματεία και η επίδειξή τους θα είναι απαραίτητη, τόσο στην αίθουσα συνεδριάσεων, όσο και στον εκθεσιακό χώρο, ως επίσης και κατά τη διάρκεια των κοινωνικών εκδηλώσεων.

ΕΚΘΕΣΗ

Κατά τη διάρκεια της διημερίδας, θα λειτουργεί εμπορική έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και προϊόντων διατροφής.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Τύπος εγγραφής	Έως 20/01/2011	Μετά τις 21/01/2011
Ιατροί (μέλη ΕΙΕΠ)	100	130
Ιατροί (μη μέλη ΕΙΕΠ)	120	150
Διαιτολόγοι, νοσηλεύτες, άλλες ειδικότητες (μέλη ΕΙΕΠ)	80	100
Διαιτολόγοι, νοσηλεύτες, άλλες ειδικότητες (μη μέλη ΕΙΕΠ)	90	110
Ειδικευόμενοι, μεταπτυχιακοί φοιτητές (μέλη ΕΙΕΠ)	50	70
Ειδικευόμενοι, μεταπτυχιακοί φοιτητές (μη μέλη ΕΙΕΠ)	60	80
Φοιτητές	0	0

Η συμμετοχή για τους ιατρούς, διαιτολόγους, ειδικευόμενους ιατρούς, μεταπτυχιακούς φοιτητές, νοσηλεύτες, άλλες ειδικότητες (μέλη και μη μέλη ΕΙΕΠ) περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση επιστημονικού προγράμματος
- Συμμετοχή στην εναρκτήρια τελετή και τη δεξίωση υποδοχής
- Είσοδος στην έκθεση
- Συνεδριακό υλικό
- Καφέ στα διαλείμματα

Η συμμετοχή για τους φοιτητές περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση επιστημονικού
- Συμμετοχή στην εναρκτήρια τελετή και τη δεξίωση υποδοχής
- Είσοδος στην έκθεση
- Συνεδριακό υλικό
- Καφέ στα διαλείμματα



ΟΡΓΑΝΩΣΗ: Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας
Λ. Κηφισίας 46, 115 26 Αθήνα • τηλ.: 210 6985987-8
fax: 210 6985986 • email: info@eiep.gr • www.eiep.gr



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

Triaena Tours & Congress AE
Λ. Συγγρού 206, 176 72 Καλλιθέα – Αθήνα
Τηλ 210 7499318, 7499300, fax 210 7705752



Ώρες λειτουργίας γραμματείας κατά τη διάρκεια της διημερίδας

Παρασκευή 25 Φεβρουαρίου 2011: 07.30-14.30 & 16.00-20.30
Σάββατο 26 Φεβρουαρίου 2011: 08.30-14.30 & 16.15-21.00



ΟΣΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ ΚΑΙ ΑΝ ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΧΟΥΜΕ ΚΑΙ ΟΙ ΔΥΟ ΑΠΟ ΕΝΑ CONTOUR®



ΜΕΤΡΗΤΗΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ CONTOUR® ΤΗΣ BAYER:
ΑΠΛΟΣ, ΑΣΙΟΠΙΣΤΟΣ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΙΜΟΣ
ΣΤΙΣ ΕΚΑΣΤΟΤΕ ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΣΑΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

Είναι έτοιμος για μέτρηση κατευθείαν από το κοιλί το Επιπέδων, διαθέτει μια σειρά από λειτουργίες που μπορούν να προσαρμοστούν στις σωματικές καθημερινές σας ανάγκες

- Καταγραφή μετρήσεων πριν και μετά το γεύμα
- Επίλογη υπενθύμισης για μέτρηση μετά το γεύμα
- Προσαρμογή υψηλού / χαμηλού σάκκου (H/L/G)
- Μέσα όμοι μετρήσεων των τελευταίων 7, 14 και 30 ημερών



- Τεχνολογία Χωρίς Κωδικοποίηση™ της Bayer
- Αυτόματη διόρθωση των κοινών παρεμβολών
- Μικρό δείγμα αίματος 0,5μL
- Χρόνος μέτρησης 5 δευτερόλεπτα
- Μνήμη 480 αποτελεσμάτων

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟΥ

Ξενοδοχείο Divani Caravel, Βασιλέως Αλεξάνδρου 2, Καισαριανή, Αθήνα

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟΥ

27 Φεβρουαρίου 2011

ΓΛΩΣΣΑ ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟΥ

Όλες οι ομιλίες θα παρουσιασθούν στα ελληνικά

ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΟΜΙΛΙΩΝ

Οι ομιλητές παρακαλούνται όπως παραδίδουν το υλικό για την παρουσίαση της ομιλίας τους τουλάχιστον 1 ώρα πριν την έναρξή της. Η αίθουσα στην οποία θα διεξαχθεί το Κλινικό Φροντιστήριο, θα είναι εξοπλισμένη για παρουσίαση μέσω Η/Υ (Power Point). Η χρήση προσωπικών φορητών υπολογιστών (laptops) δεν επιτρέπεται προς αποφυγή τεχνικών προβλημάτων.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η παράδοση των πιστοποιητικών συμμετοχής θα πραγματοποιηθεί στις 27/2/2001, 18.30-19.30, μετά το τέλος των εξετάσεων

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Η συμμετοχή στο Κλινικό Φροντιστήριο είναι ΔΩΡΕΑΝ. Λόγω του ότι ο αριθμός συμμετεχόντων θα είναι περιορισμένος (120 άτομα), παρακαλούμε πολύ όπως επικοινωνήσετε το συντομότερο δυνατό με την Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας.

Η παρακολούθηση περιλαμβάνει:

- (1) μία διανυκτέρευση στις 26/2/2011
- τεύχος εισηγήσεων
- συνεδριακό υλικό
- καφέ στο διάλειμμα
- ελαφρύ γεύμα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Λ. Κηφισίας 46, 115 26 Αθήνα

τηλ.: 210 6985987-8

fax: 210 6985986

email: info@eiep.gr

www.eiep.gr

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

CONTOUR BY BAYER



simplewits®

Contour
BAYER GLUCOSE MONITOR SYSTEM



Μια νέα κατεύθυνση στη συστηματική διαχείριση

Συνεχίζοντας τον δρόμο νέων και ενδιαφέροντων τρίτων προορισμών της θεραπευτικής αγωγής για τη συστηματική διαχείριση, ένα πρόβλημα που απασχολεί πολλούς ασθενείς σε όλο τον κόσμο.

Παρασυνεχίζοντας την εξέλιξη των προσαρμοσμένων μας και εστιάζοντας σε ανακατασκευές με γρήγορο σχεδιασμό να ενθαρρύνουμε τη θεραπευτική αγωγή για τη συστηματική διαχείριση προς τα εμπρός και προς τα ... πλάγια



Bayer HealthCare
Bayer Schering Pharma

Βουλ. Βασιλ. Σουλ.
105 62 Αθήνα, Αθήνα
Τηλ: 210 7730000
Fax: 210 7730000



Rescue the man